Ville et Communauté Urbaine d'Alençon

Amicale du personnel

L'amicale vous propose

Des cours de Sophrologie avec Anne LEVEILLE

L'Amicale a mis en place des séances de sophrologie, avec Anne LEVEILLE, sophrologue à Alençon.

10 séances vous sont proposées du **5 janvier au 23 mars 2027** *(hors périodes de vacances scolaires).* Elles se dérouleront tous les mardis midi de 12h15 à 13h15 (le lieu vous sera communiqué ultérieurement).

Pas besoin de tenue ou de matériel spécifique, les séances s'effectuent en position assise.

Au préalable une séance découverte gratuite vous est proposée **lundi 7 décembre de 12h15 à 13h15**.



Les conditions :

- Tarif amicaliste par séance : **5 euros**
- Offre réservée aux amicalistes actifs
- Règlement des séances réservées à l'inscription par espèces ou par chèque à l'ordre de l'Amicale *(le règlement peut être échelonné 2 ou 3 fois par chèque)*
- Le nombre de participants par séance étant limité à **12 personnes maximum**, les participations se feront dans l'ordre d'arrivée des inscriptions.
- Pour la séance découverte, le nombre de **participants maximum est de 20**, s'il y a plus de volontaires une deuxième séance pourrait être proposée lundi 14 décembre.

BON DE RESERVATION

NOM ET PRENOM : …… NUMERO DE TELEPHONE : …… ……

Je souhaite participer à la séance découverte du lundi 7 décembre ☐

Je m'inscris pour la/les séances en cochant la/les case correspondantes :

Mardi 5 janvier 2027		Mardi 9 février 2027	
Mardi 12 janvier 2027		Mardi 16 février 2027	
Mardi 19 janvier 2027		Mardi 9 mars 2027	
Mardi 26 janvier 2027		Mardi 16 mars 2027	
Mardi 2 février 2027		Mardi 23 mars 2027	

Nombre de séance : ……. X 5€ = ……

Amicale du personnel : Hôtel de ville – place Foch – CS 50362 –
61014 ALENCON CEDEX
http://amicale-personnel-cua.fr
Facebook : Amicale du Personnel de la CUA